

Kernkwaliteiten

- waardoor kenmerkt je doen en laten zich....

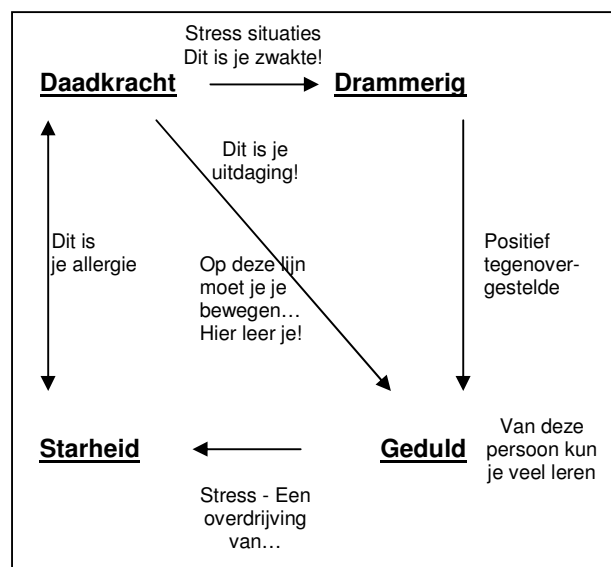
Het idee is dat ieder mens kernkwaliteiten heeft waarin hij zich profileert. Anderen zien dat in hem/haar. De valkuil is voor iedereen in stress situatie te vluchten in waar je "goed" in bent en dat te overdrijven. Voorbeeld: Een creatief mens bedenkt en wil dan teveel tegelijk en wordt chaotisch. Anderen die juist helemaal niet creatief zijn kunnen zich gaan irriteren aan dat chaotische. Dat zijn in dit geval de ordelijke mensen. Zo ontstaat wrijving, want de creatieveling zal zich op zijn beurt kunnen irriteren aan de ordelijke mens als deze onder stress situaties de neiging heeft om alles "vast" te leggen. Je irriteert je, terwijl de creatieve/chaotische mens juist zoveel zou kunnen leren van de ordelijke!

Je kunt het meeste leren van degenen aan wie je je het meeste irriteert.

Onderstaande tabel en figuur (vul in met de klok mee) verduidelijken dit principe. Begrip van deze zaken beperkt in veel situaties spanning en verhoogt wederzijdse acceptatie. Het helpt om Gods wijze bedoeling te snappen om ons allemaal weer net iets anders te maken: allemaal hulpjes die bij elkaar passen.

Kernkwaliteit <i>Hoe ben je?</i>	Valkuil <i>Overdrijving</i> van je kernkwal.	Uitdaging <i>Positief</i> tegenover je valkuil	Allergie <i>Teveel</i> van je uitdaging
Kritisch	Rebels	Waarderend	Iemand / iets verafgoden
Zelfbewust	Arrogant	Nederig	Kruiperig
Flexibel	Wispelturig	Ordelijk, regelmatig	Star
Rustig	Afwachtend	Initiatief nemen	Opdringerig
Daadkrachtig	Drammerig	Geduldig	Afwachtend
Meelevend	Sentimenteel	Objectief	Hard
Ingetogen	Passief	Actief	Over-actief
Loyaal	Slijmerig	Onafhankelijk	Egoïstisch
Idealisme	Fanatisme	Realisme	Smorend "dat werkt nooit"

De eerste stap om problemen in jezelf en met je omgeving aan te pakken is Herkennen en Erkennen = Eerste stap (HEE). In stress-situaties heb je te maken met valkuilen en allergieën. Want **"de allergie van de een (type) is de valkuil van de ander (type)"**. In harmonie situaties heb je te maken met kernkwaliteiten en uitdagingen. Deze (types) vullen elkaar aan. Je allergie is een teveel van je uitdaging. Een daadkrachtig persoon heeft als uitdaging geduld, maar is allergisch voor een teveel aan geduld.



Stelling:

Je kunt het meest leren van degenen voor wie je het meest allergisch bent.