

Kernkwaliteiten

- waardoor kenmerkt je doen en laten zich....

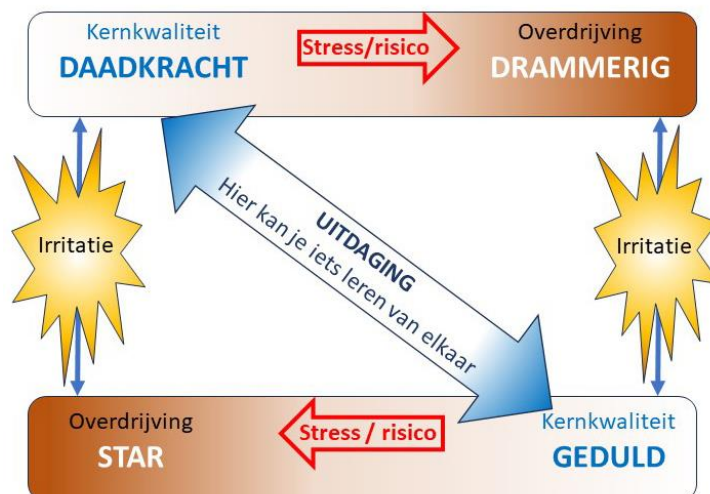
Het idee is dat ieder mens kernkwaliteiten heeft waarin hij zich profileert. Anderen zien dat in hem/haar. De valkuil is voor iedereen in stress situatie te vluchten in waar je "goed" in bent en dat te overdrijven. Voorbeeld: Een creatief mens bedenkt en wil dan teveel tegelijk en wordt chaotisch.

Anderen die juist helemaal niet creatief zijn kunnen zich gaan irriteren aan dat chaotische. Dat zijn in dit geval de ordelijke mensen. Zo ontstaat wrijving, want de creatieveling zal zich op zijn beurt kunnen irriteren aan de ordelijke mens als deze onder stress situaties de neiging heeft om alles "vast" te leggen. Je irriteert je, terwijl de creatieve/chaotische mens juist zoveel zou kunnen leren van de ordelijke!

Je kunt het meeste leren van degenen aan wie je je het meeste irriteert.

Onderstaande tabel en figuur (vul in met de klok mee en verbeter zonedig) verduidelijken dit principe. Begrip van deze zaken beperkt in veel situaties spanning en verhoogt wederzijdse acceptatie. Het helpt om Gods wijze bedoeling te snappen om ons allemaal weer net iets anders te maken: allemaal hulpjes die bij elkaar passen.

Kernkwaliteit	→ Valkuil	↓ Uitdaging	← Allergie
Hoe ben je?	Overdrijving van je kernkwaliteit	Positief tegenover je valkuil	Teveel van je uitdaging
Kritisch	Rebels	Waarderend	Vererend (teveel)
Zelfbewust	Arrogant	Nederig	Kruiperig
Flexibel	Wispelturig	Ordelijk, regelmatig	Star
Rustig	Afwachtend	Initiatief nemen	Opdringerig
Daadkrachtig	Drammerig	Geduldig	Afwachtend
Meelevend	Sentimenteel	Objectief	Hard
Ingetogen	Passief	Actief	Over-actief
Loyaal	Slijmerig	Onafhankelijk	Egoïstisch
Idealistisch	Fanatiek	Realist	Ontmoedigen "dat werkt nooit"



De eerste stap om problemen in jezelf en met je omgeving aan te pakken is Herkennen en Erkennen = Eerste stap (HEE). In stress-situaties heb je te maken met valkuilen en allergieën.

"De valkuil van de één (type) is de allergie van de ander (type)".

In harmonie situaties heb je te maken met kernkwaliteiten en uitdagingen. Deze (types) vullen elkaar aan. Allergie ontstaat bij overdrijving van uitdaging:

een daadkrachtig persoon heeft als uitdaging geduld, maar is allergisch voor een teveel aan geduld.