

Angst en vertrouwen in het leven van een kind van God. Hoofdgedachte: **Angst** richt onze blik op **problemen**, **vertrouwen** richt onze blik op **God**. Mark leidt dit programma. Dit is mijn persoonlijke voorbereiding ¹

Bijbelgedeelten onderzoeken	= Ontdekken
geestelijke lijn ontdekken	= Begrijpen
toepassing op het leven.	= Toepassen

1. Het probleem van angst

Begin met het erkennen dat angst een **reële ervaring** is, ook bij gelovigen.

Psalmen 56:4 ““Ten dage dat ik vrees, vertrouw ik op U.”

Angst is **niet vreemd**, maar de Bijbel geeft er richting aan.

- Welke vormen van angst komen in ons leven voor?
- Waar zijn mensen vandaag bang voor?

2. Wat zegt de Bijbel over angst?

Psalm 27 (Jacques Teeuwen), **Psalm 46** (Frederique), **Psalm 91** (.....) enz.

Jesaja 41:10 ““Wees niet bevreesd, want Ik ben met u.”

Mattheüs 6:34 ““Wees dan niet bezorgd over de dag van morgen.”

Laat zien dat angst vaak ontstaat wanneer **ons vertrouwen verschuift van God naar omstandigheden**.

Hebreeën 11 en 12:1-3 “Laat je oog alléén gericht zijn op Jezus, de Leidsman en Voleinder”

- Angst voor de toekomst, angst voor mensen, angst voor omstandigheden, ... angst voor... ?

3. Wat is Bijbels vertrouwen? Wat betekent het om op God te vertrouwen?

Spreekwoorden 3:5-6 “Vertrouw op de HEERE met heel je hart.”

Psalm 37 het abc van het geloof.

Psalmen 62:8 “Vertrouw op Hem te allen tijde.”

Psalm 50:15 (het telefoonnummers van de hemel) “Roep Mij aan ten dage der benauwdheid, Ik zal u uitredden en u zult Mij eren!” Roep Jezus aan!

- vertrouwen als overgave,
- vertrouwen ondanks onzekerheid.

4. Bijbelse voorbeelden om het thema concreet te maken.

David – angst en vertrouwen in **1 Samuel 17**: David tegenover Goliath.

Petrus – vertrouwen dat wankelt in **Mattheüs 14:28-31**: Petrus loopt op het water maar begint te zinken door twijfel...

- wat veroorzaakt hun angst? wat brengt hen tot vertrouwen?
- Zie je het verband met **Hebreeën 12:1-3**?

5. Hoe groeit vertrouwen? “The proof of the pudding is in the eating”

1. Door Gods beloften te kennen - **Romeinen 10:17** “Het geloof is uit het gehoor.”

2. Door gebed - **Filippenzen 4:6-7** “Wees in geen ding bezorgd.”

3. Door Gods trouw te ervaren en herinneren - **Klaagliederen 3:22-23** “Het zijn de goedertierenheden van de HEERE dat wij niet omgekomen zijn.”

6. De diepste basis van vertrouwen. De kern van christelijk vertrouwen ligt in **Gods karakter en Christus’ werk**.

Romeinen 8:32 “Hoe zal Hij ons ook met Hem niet alle dingen schenken?” Lees **Rom 8: 31-38 o.a.** ²

Hebreeën 13:6 “De Heere is mij een Helper, en ik zal niet vrezen.”

Papoeas: “Ik kan haast niet wachten om dood te gaan, want dan ben ik bij God” ... of “Nou en wat dan nog? Als ze ons doden komen we in ‘de tuin van God (paradijs)’. Dat is toch prachtig!”

7. Toepassing – laat de jongeren persoonlijk reflecteren:

- Waar ervaar ik momenteel angst?
- Wat zegt Gods Woord hierover? Welke beloften kan ik vasthouden?
- Hoe verder....

¹ (Dit stuk staat ook op www.sinco.nl/tieners)

² 37 Maar in dit alles zijn wij **meer dan overwinnaars** door Hem Die ons heeft liefgehad.

38 Want ik ben ervan overtuigd dat noch dood, noch leven, noch engelen, noch overheden, noch krachten, noch tegenwoordige, noch toekomstige dingen,

39 noch hoogte, noch diepte, noch enig ander schepsel ons zal kunnen scheiden van de liefde van God in Christus Jezus, onze Heere.